



AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y's MEN'S CLUBS
TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANI EVER RIGHT

The Y's Men's Club of Kyoto Tops

Chartered
10th July 1994

10月号

第27巻
第4号
通巻314号

清水寿和会長主題： <心即太陽>

国際主題 VALUES, EXTENSION and LEADERSHIP 価値観、エクステンション、リーダーシップ
アジア太平洋主題 Make A Difference 変化をもたらそう
西日本区主題 "Let's do it now!"
"2022に向け誇りを持って All is well."
京都部主題「人生は一度きり」～出会い殻すべては始まる～

加藤信一Y's選

会長：清水寿和
副会長：今西宏樹
船木順司
書記：廣田隆治
本田正人
会計：倉卓也
寺内陽子

聖句 すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来なさい。わたしがあなたを休ませてあげます。

マタイによる福音書11章28節

躍動するトップスクラブ
TOPSのバナーにはこまが三個配されています。TOPSのTOPとは独楽(こま)と言う意味もあります。こまは軸を中心に回転し自由に動き回る。回転しなければ、倒れてしまうものです。トップスクラブは止まる事なく躍動し続けると言う意味でもあります。

清水会長期の役員として

YMCAサービス・ユース事業委員長 辻村翔平



私は京都トップスワイズメンズクラブに入会し10月で1年と2ヶ月が経ちます。その中で、手探りながら私なりに「ワイズメンズクラブとは一体どのようなクラブなのか」というのを考えました。やはりYMCAそしてクラブ、メンバーに一人のワイズメンとして貢献をしていくには、このワイズメンズクラブが「どういったクラブなのか」というのをしっかりと自分の中で理解しないと本気で打ち込むことが出来ないと感じていたからです。

その中で、ただ単にクラブの事業や例会に参加しているだけではクラブ活動の「本当の楽しさ」というのを理解するのが難しい、そして1人のメンバーとしてまだクラブに馴染めていないと感じていた矢先、清水会長より「清水期の役員を務めて欲しい」という打診をされました。この時点でまだ私はクラブに入会して1年も経ってはおらず、こんな浅すぎる経験しかない自分にそんな大役を引き受けることが出来るのか、という不安を一瞬だけ感じました。

ただ、その不安感以上に「委員長を拝命したらよりクラブのことを知る事が出来て、よりメンバーとの交流を深め、ワイズメンズクラブの楽しさを感じることが出来るのではないか」という期待感の方が上回り、「委員長を拝命させていただきます。」とお答えさせていただきました。その為、私は今期「YMCAサービス・事業委員会」の委員長という大役を経験不足ながら拝命をさせていただいております。

委員会の事業内容としてはYMCAのサポートを率先して行う事を主としております。今期はコロナウィルスの影響により、様々なYMCAの事業も中止などになっておりますので、我々の委員会も活動が限定されておりましたが先日のリトリートセンター秋季準備ワークにて今期委員会の事業が初めて行われました。

私にとって初めての事業活動で知らない事も多く、思うように段取りが出来ない部分もあったのですが委員会メンバーに様々なサポートをしていただき、無事開催までに至ることが出来ました。

この経験で感じた事はやはりクラブメンバーとの絆、そして地域社会への奉仕活動を行うことの素晴らしさでした。本当に達成感に満ち溢れ、またメンバーへの感謝が溢れ「委員長を拝命して良かった。」と感じる事が出来ました。

今後も様々な事業が控えておりますので、もっと積極的に活動を行い最優秀クラブ賞を受賞し清水会長に花を添えたいと思っております。

その為、皆様のお力添えを少しでも多くいただければと思っております。

10月強調月間

BF
EF

ワイズ用語抜粋の『BF』『EF』を見て意味を確認して、真の国際的奉仕団体の一員としての自覚をしましょう。その上で行動しましょう。

	例会出席	BFポイント	スマイル	ファン	献血
9 月 報 告	メンバー数 (広義会員3名含む)	54名			
	特別メネット	1名	現金 0円	9月 0円	9月現金 0円
	出席メンバー	54名	切手 0円		
	メネット・コメント	0名			
	ゲスト	3名			
	メーキャップ	0名			
	出席率	100%	累計 0円	累計 0円	収益累計 0円

 **中村京都部部長訪問例会** 

日時： 2020年9月9日
場所： ウェスティン都ホテル京都とZOOM

山下大輔Y's



皆さん、お元気ですか？例会でお会いしてる方や委員会でお会いしてるかたもおられますが、全員がそろっての顔を拝見してないような気がして寂しく思います。何分、この社会状況のなかですので致し方ありませんね（泣）さて、先日今年の部長訪問例会と名前までが変わりましたが、部長、メネット主査、CS主査の我がトップスクラブの的場ワイズも訪問という形で自クラブで主査発表をされていたのを聞かせて頂き自分の一年前の主査を思い出して聞いておりました。

的場ワイズの主査発表の行き込みでは気持ち伝わる思いで話されており、自分は最初からこんなに上手に話せてなかったな（汗）と思われました。

話の仕方で、自分も全然喋れなくて今でも喋れませんが、何とか少しずつ話せる様にはなって来たと思います。これは、このクラブにて色々な経験をさせて貰った事での変化です。

もちろん、仕事の方にもこの経験を活かしておりますし、皆様も人前で話すという経験を少しでも練習することをお勧めいたします。僕から言うのもおこがましいですが、...

このクラブに入って良かったを、色んな形で経験して実践してみてください。



 **リトセン秋季準備ワーク** 

日時： 2020年9月6日
場所： 京都YMCAリトリートセンター

倉卓也Y's

9月6日小雨の中リトリートセンターで草刈りワークが行われました。今年はコロナの影響で本来ならば清水会長期最初の活動となるはずだった7月の準備ワークも中止になり今期はほぼすべての活動が行われていませんでした。

今回のワークは久しぶりにメンバーのみんなと活動をしました。辻村Yサ委員長にとっても初めてのワークでしたが上手くいろいろと段取りしていただいたのでスムーズに活動できました。たくさんのメンバーが集まったので割と広範囲の草刈りもアツという間に完了いたしました。今後もコロナの影響は続くと思いますが、今回の活動を踏まえてすべてを中止にするよりは今何が出来るかを考えてクラブ活動に取り組むのがよいと感じました。

皆さん雨の中草刈りお疲れ様でした。



トッパス経営塾第14弾

日時： 2020年9月11日
場所： 京都YMCAとZOOM

牧野篤文Y's

9月11日にトッパス経営塾第14弾が三条YMCAで開催されました。コロナの影響で2月以来7ヶ月ぶりの開催となりました。コロナ渦での開催なので入場者数を20名限定とし、初めての試みでzoomでのオンライン生中継をしました。

講師は32歳の若さで年商5600億企業を築きあげた吉澤正登氏にお願いして、これからの時代の企業の成長戦略について素晴らしい講演をして頂きました。時代の変化と共に10年前までの考え方や事業戦略では通用しない事など、正に目から鱗の内容でした。特に参考になったのは、CRV(企業の社会的責任)CSV(共有価値の創造)など、これからの経営には、絶対に必要である事や、我々経営者が成長戦略を考える時に必要不可欠な方程式・・・

既存ビジネス(レガシー) × IT × 社会課題

特に社会課題は我々奉仕クラブでも取り組んでいるSDGsがポイントになる事を知り改めてSDGsを勉強し直しました。トッパスクラブのメンバー特権なので、全てのトッパスクラブメンバーに聞いて頂きたかったです。EMC委員会では今後も引き続きメンバーの経営にお役に立つ情報提供として、このトッパス経営塾をより充実して行きたいと考えています。

トッパスクラブから始まり、京都ZEROクラブも経営塾を取り入れました。また、中西部では関西ワイズビジネス交流会が間も無く立ち上がります。

奉仕クラブ=「奉仕をする力をつける場所」です。奉仕をする力に絶対に必要なのが、皆さんの経営を発展させる事です。それが奉仕クラブの価値であり、その価値観が高まれば比例して奉仕クラブは大きく発展する事に繋がるはずですよ。

トッパスクラブメンバーの皆様！ 次回の経営塾は是非ご参加下さいね！



第2回ゴルフ同好会

日時： 2020年9月16日
場所： 大津カントリークラブ

藤崎千秋Y's

第1回に続き、第2回もお誘いありがとうございました！ 私自身、ゴルフは大好きなのですが、成績は人よりは、あまりよくないので、楽しく回れたらなと思い参加させていただきました。

緊張しての参加でしたが、やはりそこはトッパスのメンバー！！ゴルフをしながらでもみんな楽しく和気あいあいとプレイさせていただきました。

ゴルフコンペの楽しさの中にある、前後とのリレーションシップや昼食時のコミュニケーションがとれて、参加できてとてもうれしく思いました。チャリティコンペで慈善活動もでき、合同コンペで初めてお会いさせていただく方とのコミュニケーションを図るというのは、トッパスに入るうえでの私のしたいことであり、とても有意義な時間となりました。

また、開催される時には、お誘いお待ちしております！

また、ほかにご参加されていない方々とのコミュニケーションも楽しみにしております。





メンバー紹介



中野仁資Y's

中野仁資税理士事務所の中野です。
今回メンバーの紹介ということで少し自己紹介と仕事の内容、ワイズメンズクラブに入会するきっかけをお伝えできればと思います。

私は、24歳のときに税理士事務所に転職し、32歳の時に独立開業し現在に至ります。主な業務は税理士業務と金融機関への借入対応、経営計画策定等とフットワーク軽く対応しております。現在はスタッフ3名と切磋琢磨しながら目の前の業務をこなしております。

ワイズメンズクラブへの入会のきっかけは河合YSIに誘っていただき、話をきいているうちに興味がわき入会させていただきました。

最初の三年くらいはあまり参加することができず、昨年にドライバー委員長に指名していただいてから少しずつクラブ活動が楽しくなってきました。

まだまだクラブのことはわからず、これから自分のできる範囲で貢献できればと思いますので今後ともよろしく願いいたします。

スケジュール 10・11月



10月 7日(水) 第3回ゴルフ同好会
10・11日 エイズ文化フォーラム
14日(水) Yサアワー例会
28日(水) 役員会

11月 1日(日) 国際協力募金
11日(水) 和食マナー例会
15日(水) リトセンオータムフェスタ
25日(水) 役員会
28・29日 次期役員研修会

YMCA NEWS



1. 文部科学省 子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業
「YMCA自然が子どもを元気にするプロジェクト」
リトリートセンター(日帰り)10月、12月、1月、2月、3月 (宿泊)3月25日～26日



日程、内容、申込み方法など詳細はこちらを読み取ってご覧ください。

2. YMCA三条保育園「子育て支援企画」協賛のお願い
すでに、協賛などご協力いただきましたみなさまありがとうございます。
引き続き、協賛などご協力よろしくお願いします。
「音楽劇団てんてこ座」親子で楽器作りや劇団の演奏を楽しむプログラム
日 時: 11月14日(月・祝)10時～11時30分
場 所: 京都YMCA
対 象: 当園の園児や近隣にお住まいのお子様(就学前幼児)と、その保護者
問合せ: 保育園園長 山下(TEL075-254-8131)

3. 活動継続支援寄付金のお願い
京都YMCAは子どもたちの心身の健康を守りや発達を促すための活動や、高齢者の免疫力を高めるための身体活動のプログラムなどの活動を続けています。
ただ、財政的には厳しい状況が続いており、事業の4月、5月の休止は大きな痛手となっております。
既に多くのワイズメンに個人や会社の名義、クラブ単位等でご協力いただいておりますが、活動を継続していくための寄付金にみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。
振込先: (京都銀行 本店) 普通口座 721365 京都YMCA(キョウトワイエムシーエー)
(ゆうちょ銀行) 郵便振替 01030-6-733 京都YMCA ザイ)キョウトワイエムシーエー



ヨガ・レッスンのご案内 (入門編) 40名限定!!

京都トップスクラブ ウエルネス事業

とき：2020年11月13日 (金)

1回目 19:00~19:45 45分間 (16:45集合) 20名限定

2回目 20:00~20:45 45分間 (19:45集合) 20名限定

ところ：京都三条YMCA マナホール (地下一階)
604-808 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2
Tel. 075-231-438 Fax. 075-251-0970

参加費：1名 1,000円・・・ご家族お誘い合わせの上ご参加ください。
(参加費は全額ファンド収益とさせていただきます)



- 当日の服装はジャージ等 柔軟な服装でお越してください。
- 当日はマスク着用でお越してください
(レッスン中は先生の指示に従って下さい)
- ヨガに必要なヨガマット等は準備いたしております。



ヨガのバランスポーズによって期待できる効果は？

- 1.全身の筋肉バランスを整えることができる
- 2.小脳を活性化させる効果が期待できる
- 3.下半身の筋肉に柔軟性を与えられる
- 4.内蔵機能の向上
- 5.自律神経を整えられる

講師紹介：光ヨガスタジオ -Kho- Yoga Studio
(ヨガネム) 光-kho- 佐々木 陽子先生
佐々木陽子先生

- Tri Yoga Basic 指導者トレーニング 200時間修了
- Tri Yoga Level1 指導者トレーニング 200時間修了
- 日本ヨーガ瞑想協会 指導者トレーニング 200時間修了
- CHAIR YOGA 指導者トレーニング 修了
- タイ古式マッサージ入門



コロナ禍対策 京都YMCA マナホール入館時

- ・アルコールにて手指消毒
- ・非接触体温計にて検温

27.5度以上の熱のある方は申し訳ございませんがご参加頂けません

- ・会場では除菌王にて常時除菌対策を行います

参加者にお願ひ：当日微熱等感じた方はご参加を見合わせて頂けますようお願い致します

主催 京都トップスクラブ 地域奉仕・環境ウエルネス委員会
京都トップスクラブ ファンド委員会

お問い合わせ：地域奉仕委員長 藤澤 勝巳 090-316-60344

「TriYoga」とは

TrinityYoga(トゥリヨガ)とは、アーサナ、呼吸、ムドラを大切にしている三位一体のヨガ。Toriyogaの特徴の一つは”無駄のない最低限の動き”でフローを行います。

TriYoga創始者、Kali Ray(カリーレイ、カリジー)によって創られたトゥリヨガは世界10ヶ国52箇所に拠点をもつグローバルなヨガです。Kriyavati Siddhi(クンダリーニ系のハタヨガ)をベースにしており体内から沸き起こるリズム、背骨の波打つような動き、それぞれに無駄のないフローがダイナミックで安定したアーサナ、プラーナヤマ、ムドラを導き出すとされています。何時間でもフローしていける軽やかさと効率的なエネルギーの使い方が凝縮されたヨガです。

この瞑想的なトゥリヨガは別名「フローヨガの芸術と科学」とも呼ばれ、美しい動きと共に無理なくフィジカルへと体系的に働きかける側面を併せ持っています。

自分を肯定し全ての流れを整える。強くしなやかな心と身体への導く、世界一美しいフロー。



ヨガは、人間の心や身体に働きかけてストレスを解消する効果がある、『心のストレッチ』と言われています。

自分ではコントロールできない心の動きを、ヨガで意識的に行う深呼吸やポーズにより、ゆったりとリラックスした精神状態に戻すことができるのです。

心をほぐし、身体もほぐすヨガ、レッスン後の爽快感にはまること間違いなし。

皆様との出会いを心より楽しみにしております！



光ヨガスタジオ -Kho- Yoga Studio

HP:<http://www.kho-yoga.com/>

FB:<https://www.facebook.com/%E5%85%89%E3%83%A8%E3%82%AC%E3%82%B9%E3%82%BF%E3%82%B8%E3%82%AA-353691494988192/>

ブログ:<http://www.kho-yoga.com/blog>

〒604-8872

京都市京都府京都市中京区壬生御所ノ内町27-15 レスポール四条大宮1F